

Συνοπτικός πίνακας Ομίλων

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
«Θεατροπαιχνίδια» Τάξεις Γ-Δ <u>κ. Βλάχου Δήμητρα</u> <u>Εκπαιδευτικός Β τάξης</u>	«Origami: Η γεωμετρία, η τέχνη και η δημιουργικότητα του διπλωμένου χαρτιού» Τάξεις: Α-Γ <u>κ. Τσάντου</u> <u>Κωνσταντίνα</u> <u>Εκπαιδευτικός ΑΒ / Στ</u>	«Μικροί εξερευνητές στο μαγικό κόσμο του παραμυθιού» Τάξεις Α-Β <u>κ. Ζησοπούλου Κατερίνα</u> <u>Εκπαιδευτικός ΑΓ/ΔΕ</u>	«Όμιλος Φιλίας και Συναισθηματικής Ανθεκτικότητας» Τάξεις Α-Γ <u>κ. Καζαμία Άννα</u> <u>Εκπαιδευτικός Γ τάξης</u>	«Μουσικοκινητική Αγωγή: Παίζω, Κινούμαι, Ακούω, Δημιουργώ!» Τάξεις Α-Β <u>κ. Ποζίδου Ηλέκτρα</u> <u>Εκπαιδευτικός Α τάξης</u>
«Νήματα του Χθες, Τέχνες του Σήμερα: Ένα Πειραματικό Ταξίδι στην Υφαντική και τη Χειροτεχνία» Τάξεις Γ-ΣΤ <u>κ. Μέντζα Αγγελική</u> <u>Εκπαιδευτικός Αγγλικών</u>	«Φως, κάδρο, Ιστορία» Τάξεις: Δ-Στ <u>κ. Χαλθαντζής</u> <u>Δημήτριος</u> <u>Εκπαιδευτικός</u> <u>Ε' τάξης</u>	«Μυστική Ελλάδα: Ένα ποιητικό οδοιπορικό στους κρυφούς θησαυρούς της χώρας μας, στους ανθρώπους και στις ιστορίες τους» Τάξεις : Δ-ΣΤ <u>κ. Παπακωνσταντινίδης</u> <u>Αντώνης Εκπαιδευτικός Στ' τάξης</u>	«Γνωρίζω το σώμα μου» <u>κ. Σαλέπη Εύη</u> <u>Εκπαιδευτικός Φ.Α:</u>	Μαθαίνω γερμανικά με παιχνίδια και τραγούδια Τάξεις: Δ-ΣΤ <u>κ. Κάτσουρα</u> <u>Παναγιώτα</u> <u>Εκπαιδευτικός</u> <u>Γερμανικών</u>
«Όμιλος καλαθοσφαίρισης» Τάξεις :Α-ΣΤ <u>κ. Μποζώνης Γεράσιμος</u> <u>Εκπαιδευτικός Φ.Α</u>	«Μικροί Δημοσιογράφοι» Τάξεις Δ-Στ <u>κ. Ξυνογαλά Νατάσα</u> <u>Διευθύντρια</u>	«Ταξίδι στην ΕΑΥΤΟχωρα: Μεγαλώνω... και μαθαίνω τον εαυτό μου. Προεφηβεία – Αλλαγές – Πρότυπα – Σχέσεις – Αυτοεικόνα – Αυτογνωσία – Αυτοεκτίμηση – Αποδοχή & Ενσυναίσθηση». Τάξεις : Ε-Στ <u>κ. Πόπης Σωτήρης</u> <u>Εκπαιδευτικός Δ'τάξης</u>	«ΘΕΑΤΡΟ 360° – Δημιουργώντας διαδραστικούς θεατρικούς κόσμους Εργαστήριο devised, immersive theatre και ψηφιακής δημιουργίας» Τάξεις Ε-Στ <u>Κ. Τσίλλερ Αντώνης</u> <u>Εκπαιδευτικός Θ.Α.</u>	
			«Το εργαστήρι των Καλλιτεχνών» Τάξεις: Ε-Στ <u>κ. Αντωνίου Αντώνης</u> <u>Εκπαιδευτικός Εικαστικών</u>	



Όμιλος ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ



Τάξεις

A-Στ



Υπεύθυνος

**κ. Γεράσιμος
Μποζώνης**



Κάθε Δευτέρα

13.15 - 15.00

Η αθλητική δραστηριότητα της καλαθοσφαίρισης έχει ως σκοπό την εκμάθηση στοιχείων βασικής τεχνικής τού αθλήματος και μέσα από ασκήσεις παιγνιώδους μορφής τα παιδιά θα συνεργαστούν, θα αναπτύξουν τις κινητικές τους δεξιότητες και θα απασχοληθούν δημιουργικά.

*Παίζουμε
Μαθαίνουμε
Εξελισσόμαστε!*



ΕΚΦΡΑΣΗ

ΦΑΝΤΑΣΙΑ

ΟΜΑΔΑ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΕΚΦΡΑΣΗ

ΦΩΝΗ

ΑΥΤΟΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

ΔΡΑΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

“ΘΕΑΤΡΟΠΑΙΧΝΙΔΙΑ”

ΕΝΑ ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ/ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΗΣ Γ' & Δ' ΤΑΞΗΣ

ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ
ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ
ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ



ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΟΜΙΛΟΥ: ΔΗΜΗΤΡΑ ΒΛΑΧΟΥ

The Craft Lab

2026-27

Ένα πειραματικό εργαστήριο
υφαντικής και χειροτεχνίας

κάθε Δευτέρα

Τάξεις: Γ-ΣΤ

Υπεύθυνη εκπαιδευτικός:

Αγγελική Μέντζα



Πειραματικό Σχολείο Πανεπιστημίου Αθηνών

Για μαθητές
Α', Β', Γ'
Δημοτικού

Όμιλος ORIGAMI

Δημιουργούμε με τα χέρια μας
έναν κόσμο από χαρτί!

Μικρές
διπλώσεις...
μεγάλες
ιδέες!



Αναπτύσσουμε
τη δημιουργικότητα
και τη φαντασία



Ενισχύουμε τη συγκέντρωση
και την υπομονή



Γνωρίζουμε τη γεωμετρία
και τη συμμετρία
μέσα από το παιχνίδι



Συνεργαζόμαστε
και μοιραζόμαστε
τις ιδέες μας

Έλα κι εσύ
στην ομάδα μας!



Δημιουργούμε
κατασκευές



Μαθαίνουμε
νέες τεχνικές



Γνωρίζουμε
την ιαπωνική τέχνη
και τον πολιτισμό



Παρουσιάζουμε
τις δημιουργίες μας
σε ομαδικά projects

Υπεύθυνη Ομίλου:
Κωνσταντίνα Τσάντου
ΠΕ70

Τρίτη 13:15-15:00

Φως, Κάδρο και Ιστορία

Όμιλος Φωτογραφίας



Κοίτα
τον κόσμο
με άλλο μάτι!



Μικρές
λήψεις,
μεγάλες
ιστορίες!

Ανακάλυψε τον κόσμο
γύρω σου μέσα από τον φακό!
Στον όμιλο φωτογραφίας
«Φως, Κάδρο και Ιστορία»
θα μάθουμε να παρατηρούμε,
να φωτογραφίζουμε και να αφηγούμαστε
ιστορίες μέσα από εικόνες!

Τι θα κάνουμε;



Θα μάθουμε τα βασικά
της φωτογραφίας



Θα εξασκηθούμε στην παρατήρηση
του περιβάλλοντος



Θα ανακαλύψουμε πώς μια εικόνα
μπορεί να αφηγηθεί μια ιστορία



Θα δημιουργήσουμε το δικό μας
φωτογραφικό άλμπουμ



Θα συνεργαστούμε, θα μοιραστούμε
ιδέες και θα εκφραστήμε
μέσα από τη φωτογραφία!



Ημέρα:
Τρίτη

Για μαθητές/τριες
Δ', Ε' και ΣΤ'
Δημοτικού

Ελάτε να
ανακαλύψουμε
μαζί τη δύναμη
της εικόνας!

Εγγραφείτε τώρα!

Η φωτογραφία είναι ένας τρόπος να βλέπουμε τον κόσμο
και να τον κατανοούμε καλύτερα!

Μαθητικός Όμιλος

“Μικροί Δημοσιογράφοι 3”



Συνεχίζουμε μαζί..
με νέες ιδέες, νέες δράσεις,
ίδια όρεξη!

Μαθαίνουμε
Εξερευνούμε
Δημιουργούμε
Συνεργαζόμαστε
Κάνουμε τη
διαφορά!



Γνώση



Δημιουργικότητα



Έρευνα



Πρωτοβουλία



Συνεργασία



Ημέρα:
Τρίτη
13.15-15.00



Τάξεις:
Δ-Στ



Υπεύθυνη
Εκπαιδευτικός:
κ. Ξυνογαλά Νατάσα

Καλύτεροι πολίτες, με τη δύναμη της ενημέρωσης!

6ΘΕΣΙΟ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ Π. Σ. Π. Α.

ΟΜΙΛΟΣ Π. Σ. Π. Α. 2026-2027

Κάθε Τετάρτη (13.15-15.00) ταξιδεύουμε στην ΕΑΥΤΟ-χώρα

«Μεγαλώνω και... μαθαίνω τον εαυτό μου»

Τάξεις:
Ε' και ΣΤ'
Δημοτικού

Ένα βιωματικό ταξίδι αυτογνωσίας, συναισθημάτων,
σχέσεων, αυτοεικόνας και προεφηβείας

Μορφή:
Βιωματικό
εργαστήριο
Ομαδοσυνεργατικές
και δημιουργικές
δραστηριότητες



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΟΜΙΛΟΣ;

Ένας ασφαλής χώρος όπου θα γνωρίσουμε καλύτερα τον εαυτό μας, θα εκφράσουμε τα συναισθήματά μας, θα σεβόμαστε το σώμα και τις επιλογές μας, θα χτίσουμε υγιείς σχέσεις και θα προετοιμαστούμε για τη μετάβαση στην εφηβεία με ενημέρωση, αυτοπεποίθηση, σεβασμό και αποδοχή.

ΘΑ ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ ΓΙΑ...

- ♥ Συναισθήματα & αυτογνωσία
- ♥ Ενσυναίσθηση & φιλία
- ♥ Διαχείριση συγκρούσεων
- ♥ Αυτοεικόνα & πρότυπα
- ♥ Πίεση - επιλογές - όρια
- ♥ Το σώμα μου & οι αλλαγές
- ♥ Προεφηβεία & εφηβεία
- ♥ Μέσα κοινωνικής δικτύωσης και ψηφιακή ισορροπία

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

- «Ποιοι είμαστε; Δημιουργούμε την ομάδα μας»
- «Ποιος/ποια είμαι;»
- «Τα δυνατά μου σημεία»
- «Τι μου λέει το συναίσθημά μου;»
- «Ο καβρέφτης μου»
- «Μπαίνω στη θέση σου»
- «Ακούω πραγματικά»
- «Όταν διαφωνούμε»
- «Όχι σημαίνει όχι»
- Και πολλές ακόμη θεματικές για να μεγαλώνουμε συνειδητά!

ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΟΥ ΘΑ ΕΝΙΣΧΥΣΕΙΣ:

- ✓ την αυτογνωσία & την αυτοπεποίθηση
- ✓ τη θετική & ρεαλιστική αυτοεικόνα
- ✓ τη συναισθηματική επίγνωση
- ✓ την ενσυναίσθηση
- ✓ την ενεργητική ακρόαση
- ✓ τις κοινωνικές δεξιότητες
- ✓ τη διαχείριση συγκρούσεων
- ✓ την ικανότητα θέσπισης προσωπικών ορίων
- ✓ την κριτική σκέψη απέναντι στα πρότυπα
- ✓ την αποδοχή της διαφορετικότητας
- ✓ τη γνώση για τις αλλαγές της προεφηβείας
- ✓ την αποδοχή, τον σεβασμό & την αυτοφροντίδα του σώματος

Δεν χρειάζεται να είσαι τέλειος/-α... αρκεί να είσαι εσύ!

Εδώ μιλάμε, ακούμε, στηρίζουμε και μεγαλώνουμε **μαζί!**

Ο όμιλος
βασίζεται στη:

- ♥ βιωματική μάθηση
- ♥ σεβασμός(ς)
- 🕒 συνεργασία
- 📖 ενημέρωση
- 🔒 εμπιστευτικότητα
- 👥 αποδοχή

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΠΕ70-71-ΜSc - ΜΑ
ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΠΟΠΠΗΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ 2026-2027

Μυστική Ελλάδα

Ένα ποιητικό οδοιπορικό στους κρυφούς θησαυρούς
της χώρας μας, στους ανθρώπους και στις ιστορίες τους



Ανακαλύπτουμε τις κρυφές γωνιές της Ελλάδας
μέσα από την παράδοση, τις αφηγήσεις και τη δημιουργία.

Ανακαλύπτουμε τόπους • Ακούμε ιστορίες • Δημιουργούμε

Για μαθητές και μαθήτριες Δ', Ε' και ΣΤ' Δημοτικού
Κάθε Τετάρτη | 13:30-15:00
6/θ Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Αθηνών

Υπεύθυνος εκπαιδευτικός:
Αντώνιος Παπακωνσταντινίδης

ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
2026-2027

Μικροί εξερευνητές στο μαγικό κόσμο του παραμυθιού

διαβάζω

μαγεύομαι

ανακαλύπτω

ονειρεύομαι

δημιουργώ

φαντάζομαι

παίζω

ταξιδεύω

μεταμορφώνω

υποδύομαι

Κάθε Τετάρτη 13:30 - 15:00

Α' - Β' δημοτικού

Υπεύθυνη εκπαιδευτικός ομίλου:

Ζησοπούλου Αικατερίνη

ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΙΑΣ & ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Εκφραζόμαστε, συνεργαζόμαστε
και δυναμώνουμε μαζί!



ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ Α΄-Γ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ



6/ΘΕΣΙΟ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ Π.Σ.Π.Α.



Κάθε Πέμπτη



13:15-15:00

Υπεύθυνη εκπαιδευτικός: Άννα Καζαμία (ΠΕ70)



Ομιλος Αριστείας, Δημιουργικότητας & Καινοτομίας «Μέσα από τα μάτια της/του ζωγράφου»

Ιστορία της Τέχνης, ζωγραφική, Χαρακτική, γλυπτική & Κατασκευές

ΗΜΕΡΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ
Κάθε Πέμπτη

ΩΡΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
1:15 μ.μ - 3:00 μ.μ

ΤΑΞΕΙΣ
Δ', Ε', ΣΤ' Δημοτικού

Ελάτε να ανακαλύψουμε τον μαγικό κόσμο των εικαστικών τεχνών! Μέσα από το έργο εμβληματικών ανδρών και γυναικών δημιουργών της παγκόσμιας ιστορίας της τέχνης, πειραματιζόμαστε βιωματικά με τεχνικές ζωγραφικής, χαρακτικής, γλυπτικής και κατασκευών.

ΘΕΑΤΡΟ 360°

Δημιουργώντας διαδραστικούς
θεατρικούς κόσμους

Εργαστήριο devised, immersive theatre
και ψηφιακής δημιουργίας

Κι αν
το θέατρο
δεν ήταν απλώς
μια παράσταση,
αλλά ένας κόσμος
που μπορείς
να εξερευνήσεις;

Στον όμιλό μας θα:



Δημιουργούμε τις δικές μας
ιστορίες και τους ήρωές τους.



Πειραματιζόμαστε με
αυτοσχεδιασμούς και
θεατρικά παιχνίδια.



Συνδυάζουμε θέατρο, μουσική,
εικόνα, βίντεο και τεχνολογία.



Μεταμορφώνουμε τους χώρους
του σχολείου σε φανταστικούς
κόσμους.



Σχεδιάζουμε μια πρωτότυπη
διαδραστική θεατρική εμπειρία
για το κοινό.

Η μεγάλη μας αποστολή:

«Το Αρχείο του 2050»

Ιστορίες
Άνθρωποι
Τόποι
Ιδέες
Ένα διαφορετικό
μέλλον...

Ένα μυστηριώδες αρχείο από το μέλλον περιμένει
να αποκαλύψει τις ιστορίες του. Θα καταφέρουμε
να τις ανακαλύψουμε και να τις ζωντανέψουμε;



Για μαθητές
και μαθήτριες
Ε' και ΣΤ'
Δημοτικού



Ημέρα:
Τρίτη
Ώρα:
13:15 - 15:00



Υπεύθυνος
εκπαιδευτικός:
Αντώνιος Τσίλλερ
ΠΕ91.01
Θεατρικών Σπουδών

Δεν χρειάζεται
προηγούμενη θεατρική
εμπειρία. Μόνο φαντασία,
περιέργεια και διάθεση
για δημιουργία! ♥

Ανακαλύπτουμε • Δημιουργούμε • Συνεργαζόμαστε
Εξερευνούμε νέους κόσμους! ☆





ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ



Απευθύνεται σε παιδιά
Α-Β Δημοτικού



Υπεύθυνη Ομίλου

Σαλέπη Εύη ΠΕ11





ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Έλα να κάνουμε τη μουσική παιχνίδι
και την κίνηση έκφραση!

Α'-Β' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
Κάθε Παρασκευή **13.30-15.00**

Ποζίδου Ηλέκτρα

Μαθαίνω Γερμανικά



- ➡ Ομαδικά παιχνίδια
- ➡ Τραγούδια
- ➡ Δημιουργικές κατασκευές

Κάθε Παρασκευή
13:30 - 15:00

Για μαθήτριες & μαθητές
Δ', Ε' και ΣΤ' Δημοτικού



Π.Σ.Π.Α

Υπεύθυνη εκπαιδευτικός ομίλου: Κάτσορα Παναγιώτα